

# VERENIGINGSPROTOCOL COVID-19 SKADI ROTTERDAM

11-05-2020

## INLEIDING

Dit protocol is opgesteld door het bestuur der A.R.S.R. "Skadi" met inachtneming en in navolging van het sectorspecifieke protocol van NOC\*NSF, het sportspecifieke protocol van de KNRB en de checklist openstelling verenigingen van sportsupport en de gemeente Rotterdam. Het protocol is voorgelegd en goedgekeurd door sportsupport en de gemeente Rotterdam voor toetsing en inspraak en volgt de handvatten neergelegd door de roeibond en NOC\*NSF.

Het doel van dit protocol is om roeien binnen veilige kaders aan te kunnen bieden.

## STADIUM 1 (VANAF 12 MEI 2020)

De vereniging wordt vanaf 12-05-2020 opengesteld voor het roeien in de skiff, met inachtneming van 1,5 m afstand en in de buitenlucht. Deze situatie houdt in dat:

- De verenigingsloods wordt geopend onder voorwaarden
- Roeiers mogen roeien in éénpersoonsboten
- Verenigingsgebouw is gesloten (m.u.v. werkzaamheden)
- Kleedkamers en toiletten zijn gesloten maar bereikbaar in geval van nood

Er zijn afspraken gemaakt met de gemeente voor het gedeeltelijk heropenen van de vereniging. Hierbij is de vereniging alleen geopend voor roeiers in de skiff. Dit protocol wordt met de afspraken en geldende regels aan leden ter beschikking gesteld via de website en in verkorte opgave op het verenigingsterrein.

Uitgangspunt is dat er gesport kan worden mits er 1,5 meter afstand wordt gehouden en de regels in dit protocol worden opgevolgd.

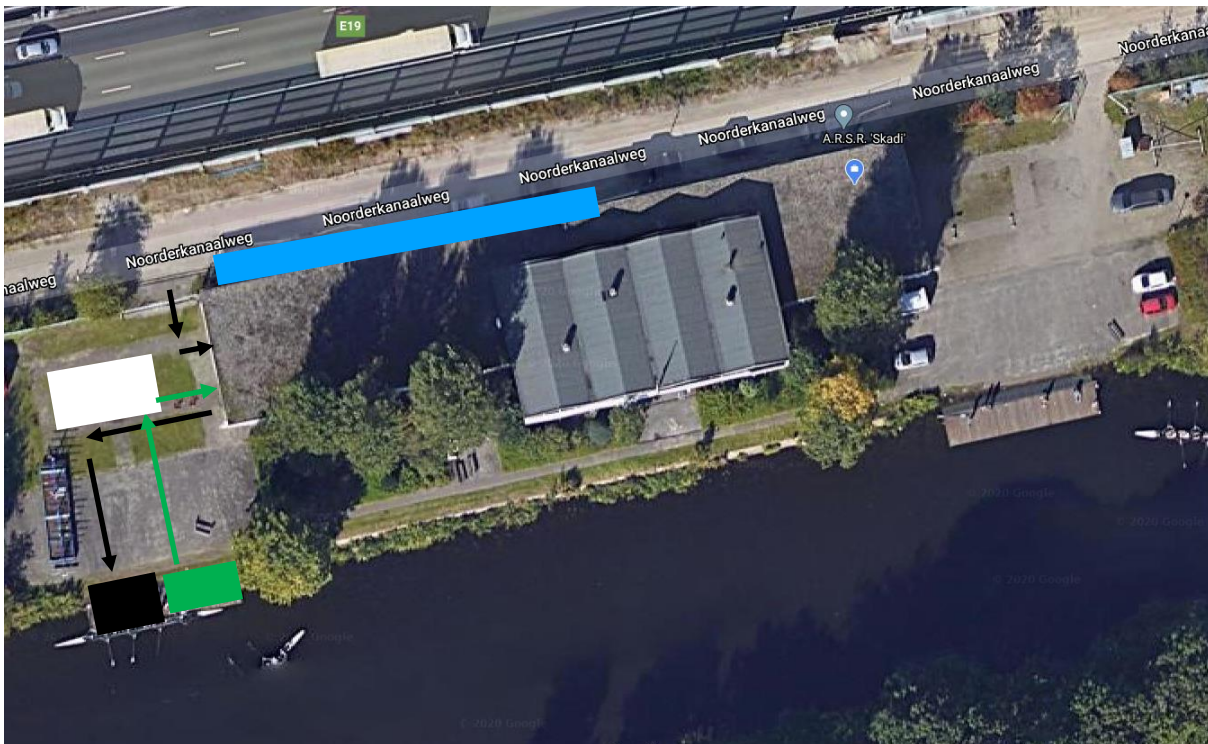
De volgende gebieden zijn hiervoor van belang.

- A. Terrein
- B. Loodsen
- C. Werkwijze
- D. Begeleiders en veiligheid
- E. Hygiëne
- F. Handhaving en evaluatie
- G. Vervoer van en naar de vereniging
- H. Communicatie
- I. Richtlijnen RIVM

### A. TERREIN

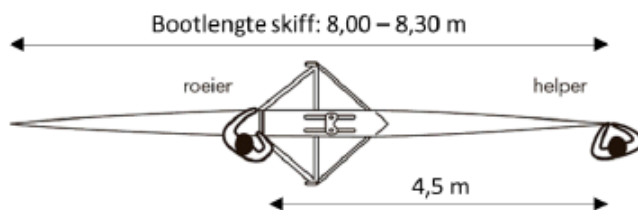
- Alleen het terrein aan de West kant van het verenigingsgebouw is open en toegankelijk voor roeiers.
- Fietsen dienen gestald te worden buiten het terrein, aan de noord kant van het gebouw bij de aangegeven fietsenstalling. [Blauw blok]
- Op elk moment zijn er maximaal 4 roeiers op het terrein, en maximaal 2 roeiers op het vlot met maximaal twee begeleiders aanwezig. Ten alle tijden op 1,5 meter afstand
- Bij de ingang van het hek en bij beide loodsdeuren van de loods aan de westzijde zullen instructies komen te hangen met daarop de geldende maatregelen en looproutes.
- Er wordt een looproute aangegeven. Er hoeven geen deuren of klinken aangeraakt te worden. Aan het begin van elke dag worden de loodsdeuren en het hek geopend en aan het einde van de dag gesloten door het aanwezige bestuurslid danwel de aangewezen dagcoördinator.
- Roeiers bewegen zich volgens onderstaande instructies over het terrein:
  - Ingang loods via zwarte pijlen
  - Met boot loods uit en boot te water laten via zwarte pijlen aan west-kant van het vlot [Zwarte blok]

- Aanmeren en boot uit het water halen op groen vlak en via groene pijlen boot neerleggen om schoon te maken [Wit vlak].
- Via groene pijl boot terugleggen en terrein verlaten.



## B. LOODSEN

- Alleen de loods aan westzijde is geopend
- Beide loodsdeuren staan volledig open
- Bij de ingang van de loods staan schoonmaakartikelen.
- Per **gangpad** in de loods zijn **maximaal 2 mensen** toegestaan (om veilig gezamenlijk één boot de kunnen tillen). Hierbij wordt minimaal 1,5 m afstand gehouden, zie onderstaande afbeelding:



*Bij het dragen van een skiff lopen de dragers minimaal 4,5 meter uit elkaar*

## C. WERKWIJZE

- Het bestuur óf de dag coördinator opent 's-ochtends de loods en sluit deze 's avonds af.
- Er wordt geroeid op een aangegeven en ingeschreven tijd. Inschrijving verloopt via een online afschrijfformulier. Roei kaders krijgen verschillende tijdsloten toebedeeld die door de betreffende coaches gevuld mogen worden met roeiers in de Skiff.
- Het afschrijfformulier kent trainingsblokken van 1,5 uur met steeds 30 minuten tussen de blokken ter voorkoming dat roeiers en coaches elkaar kruisen/ er te veel mensen op Skadi zijn.
- Roeiers en coaches **mogen maximaal 15 minuten** voor het gereserveerde tijdslot aankomen op Skadi.
- Roeiers komen in roeitenue aan op de vereniging en kleden zich niet om. Eventuele tassen mogen op een aangegeven plaats achterin de loods worden geborgen.
- Bij aankomst dient men handen te ontsmetten met het ontsmettingsmiddel bij de ingang van de loods.
- De roeiriemen worden na de training met desinfectie middel schoongemaakt. De boot wordt na de training met water schoongespoeld.
- Na de training dient men handen te ontsmetten.

- Roeiers zijn alleen binnen hun aangegeven tijdslot op de vereniging. Er is geen sociale activiteit en de faciliteiten zijn verder gesloten.
- De warming-up en cooling-down doet de roeier thuis.

#### D. BEGELEIDERS EN VEILIGHEID

Gedurende elke training zal er een coach meefietsen die de (omgeving van de) roeier in de gaten houdt. Er zal te alle tijden één en maximaal één coach per roeier meefietsen om de (omgeving van de) roeier in de gaten te houden.

Het is alleen mogelijk om te roeien als de roeier een aantoonbare ervaring in de skiff heeft.

In het verenigingsgebouw bevindt zich een AED, die bereikbaar is. Coaches dragen een warmtegedeken bij zich. Indien het bij het eventueel omslaan van een roeier noodzakelijk wordt zijn de douche faciliteiten bereikbaar, alleen in geval van nood.

#### E. HYGIËNE

De hygiëne- en gebruiksmaatregelen zullen bij de ingang van het terrein worden opgehangen en zullen bij de ingang van de botenloods worden herhaald.

Er zijn desinfecterende middelen en papieren handdoekjes beschikbaar. Boten en riemen kunnen afgespoeld worden met de aanwezige tuinslang.

#### F. HANDHAVING EN EVALUATIE

Er zal elke dag bestuur of een coördinator aanwezig zijn om oog te houden op de omgang en het handhaven van de regels. Hier wordt dagelijks verslag van gedaan in de coachchat en zo nodig in de bestuursvergadering. Mocht iemand zich niet aan de regels uit dit protocol, danwel de regels van het RIVM houden wordt diegene de toegang tot het terrein ontzegd.

#### G. VERVOER VAN EN NAAR DE VERENIGING

Leden van Skadi zijn student in Rotterdam. Door vervoer per fiets wordt er geen gebruik gemaakt van extra vervoersmiddelen. Skadi vraagt haar leden om niet met het openbaar vervoer te komen. Indien nodig is er op de Noorderkanaalweg voldoende parkeergelegenheid.

#### H. COMMUNICATIE

Dit protocol en eventuele aanvullende regels worden, eventueel in verkorte vorm, via de mail en de verenigingswebsite aan leden ter beschikking gesteld. Op de vereniging zullen informatie posters hangen met de relevante regels, looproutes en tijdslots.

#### I. RICHTLIJNEN RIVM

Indien het protocol hier geen aanvullende regels aan stelt gelden in ieder geval de richtlijnen vanuit het RIVM:

- Houd 1.5 meter afstand met andere (2 armlengtes)
- Was uw handen met zeep
- Schud geen handen
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- **Blijf thuis bij klachten** van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Blijf thuis als een van uw huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
- Wanneer ziekteverschijnselen verergeren (koorts >38 graden Celsius en moeite met ademen) is het belangrijk dat de betreffende persoon telefonisch contact opneemt met de huisarts.