

# BASISREGELS VOOR IEDEREEN

**Houd 1,5  
meter  
afstand**

**Parkeer je  
fiets  
buiten het  
terrein**

**Kom in  
sportkleding  
naar Skadi**

Verenigings-  
faciliteiten zijn  
gesloten

**Desinfecteer  
handen,  
riemen en  
bankje**

met aanwezige  
desinfectie  
spullen.

**Heb je  
verkoudheids-  
klachten? Blijf  
dan thuis.**

Ben je ook  
benauwd en/of  
heb je koorts? Dan  
moeten alle  
huisgenoten

## STAP VOOR STAP WANNEER KAN IK WEER ROEIEN

### STAP 1

WEEK 20  
(11/17-05-2020)  
week 1 skadi weer open

#### Skiffen:

MG Wedstrijdroeiers

### STAP 2

WEEK 21  
(18/24-05-2020)  
week 2 skadi weer open

#### Skiffen:

MG Wedstrijdroeiers  
EJ wedstrijdroeiers  
S2 gecertificeerde roeiers

### STAP 3

WEEK 22  
(25/31-05-2020)  
week 3 skadi weer open

#### Skiffen:

MG Wedstrijdroeiers  
EJ wedstrijdroeiers  
S2 gecertificeerde roeiers  
S1 cursisten

**SKADI  
ROTTERDAM**



# STAP VOOR STAP

WANNEER KAN IK WEER ROEIEN

## EXTRA UITLEG

### WEEK 20 (11/17-05-2020) WEEK 1 SKADI WEER OPEN

Wie	MG roeiers
Boortype	Skiff
Waar	Wedstrijdterrein en de WAB*
Aantal	2 roeiers per shift, 1 coach per roeier (dus max 2 per shift).
Aantal shifts	44 shifts per dag

*\*WAB heeft haar eigen protocol en verloopt via de WAB. Coaches kunnen informatie opvragen bij de CvR indien trainen op de WAB in de skiff gewenst is.*

#### PRAKTISCHE INVULLING

Wie	Waar	Vertrek + aankomst	Duur training	Boten
MG roeiers	Roeien op de Rotte	Wedstrijdterrein	1,5 uur per training	MG botentoewijzing + Wintech gebruik

- Er is een google spreadsheets met de mogelijke shifts waar coaches hun roeiers kunnen indelen. Ook is een botentoewijzing te vinden in het laatste tabblad van de spreadsheets met de combinatie van boot + riemen + roeiers/ ploegen die gebruik mogen maken van die specifieke boot.
- De inschrijfsheet bevat gereserveerde blokken voor elke sectie + lege blokken (vrij inschrijfbaar voor iedereen).
- De inschrijfsheet voor week 20 wordt opengesteld op zaterdag 9 mei om 16:00 aan de wedstrijdsector (MG coaches).

## WEEK 21 (18/24-05-2020) WEEK 2 SKADI WEER OPEN

Wie	MG roeiers, EJ roeiers en S2 gecertificeerde roeiers
Bootype	Skiff
Waar	Wedstrijdterrein en competitie­terrein en WAB*
Aantal	MG roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per roeier EJ roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per shift S2 roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per roeier
Aantal shifts	44 shifts per dag in de MG+S2 inschrijfsheet 20 shifts per dag in de EJ inschrijfsheet

*\*WAB heeft haar eigen protocol en verloopt via de WAB. Coaches kunnen informatie opvragen bij de CvR indien trainen op de WAB in de skiff gewenst is.*

### PRAKTISCHE INVULLING

Wie	Waar	Vertrek + aankomst	Duur training	Boten
MG roeiers	Roeien op de Rotte	Wedstrijdterrein	1,5 uur per training	MG botentoe­wijzing + Wintech gebruik
EJ roeiers	Roeien op het Noorderkanaal	Competitie­terrein	1 uur per training	Competitie skiffs
S2 roeiers	Roeien op de Rotte	Wedstrijdterrein	1,5 uur per training	Wintech gebruik

- De **MG+S2 inschrijfsheet** voor week 21...
  - ... wordt opengesteld op vrijdag 15 mei om 16:00 aan de wedstrijdsector (MG coaches). Een dag later wordt deze gedeeld met de S2 roeiers.
  - ... bevat gereserveerde blokken voor elke MG sectie + lege blokken (vrij inschrijfbaar voor iedereen).
- De **EJ inschrijfsheet** voor week 21...
  - ... wordt opengesteld op vrijdag 15 mei om 16:00 aan de wedstrijdsector (EJ coaches).

## WEEK 22 (25/31-05-2020) WEEK 3 SKADI WEER OPEN

Wie	MG roeiers, EJ roeiers, S2 gecertificeerde roeiers, S1 cursisten
Bootype	Skiff
Waar	Wedstrijdterrein, competitie­terrein en WAB*
Aantal	MG roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per roeier EJ roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per shift S2 roeiers: 2 roeiers per shift, 1 coach per roeier S1 cursisten: 2 roeiers per shift, 1 coach per shift
Aantal shifts	44 shifts per dag in de MG+S2 inschrijfsheet 38 shifts per dag in de EJ inschrijfsheet

*\*WAB heeft haar eigen protocol en verloopt via de WAB. Coaches kunnen informatie opvragen bij de CvR indien trainen op de WAB in de skiff gewenst is.*

### PRAKTISCHE INVULLING

Wie	Waar	Vertrek + aankomst	Duur training	Boten
MG roeiers	Roeien op de Rotte	Wedstrijdterrein	1,5 uur per training	MG botentoewijzing + Wintech gebruik
S2 roeiers	Roeien op de Rotte	Wedstrijdterrein	1,5 uur per training	Wintech gebruik
EJ roeiers	Roeien op het Noorderkanaal	Competitie­terrein	1 uur per training	Competitie skiffs
S1 cursisten	Roeien op het Noorderkanaal	Competitie­terrein	1 uur per training	Competitie skiffs

- De **MG+S2 inschrijfsheet** voor week 21...
  - ... wordt opengesteld op vrijdag 22 mei om 16:00 aan de wedstrijdsector (MG coaches). Een dag later wordt deze gedeeld met de S2 roeiers.
  - ... bevat gereserveerde blokken voor de MG sectie + lege blokken (vrij inschrijfbaar voor iedereen).
- De **EJ inschrijfsheet** voor week 21...
  - ... wordt opengesteld op vrijdag 22 mei om 16:00 aan de wedstrijdsector (EJ coaches).
  - ... bevat gereserveerde blokken voor de EJ sectie + gereserveerde blokken voor de S1 cursus + lege blokken.